



NOVA EDICIÓ DELS TALLERS D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA PER A PERSONES AFECTADES D'ESCLEROSI MÚLTIPLE

- És una iniciativa conjunta de la Fundació Crèdit Andorrà i l'Associació TRANA Esclerosi Múltiple
- Els tallers són presencials i gratuïts, es duen a terme tots els dimecres fins a finals de juny i les inscripcions es poden fer en qualsevol moment del curs

Andorra la Vella, 2 de novembre del 2021

La Fundació Crèdit Andorrà conjuntament amb l'Associació TRANA Esclerosi Múltiple han posat en marxa una nova edició dels tallers d'estimulació cognitiva per a afectats d'esclerosi múltiple. La Fundació Crèdit Andorrà participa en aquest programa de tallers des del 2011, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones afectades. Aquesta iniciativa s'emmarca dins del programa 'La salut al dia' que promou la Fundació.

Els tallers, dirigits per la neuropsicòloga, Carolina Cerqueda, són gratuïts i es duen a terme de manera presencial tenint en compte les mesures sanitàries de seguretat i prevenció que la situació actual requereix. Tindran lloc tots els dimecres fins a finals de juny i actualment hi participen set persones. Les inscripcions es poden fer en qualsevol moment del curs a través de l'Associació TRANA Esclerosi Múltiple al telèfon 821345. Les necessitats específiques de transport adaptat s'efectuen amb el suport del Servei de Transport Sociosanitari de la Creu Roja Andorrana.

L'organització ha fet una valoració molt positiva dels resultats dels tallers que es van dur a terme durant els mesos de setembre del 2020 a juny del 2021, i remarca la bona relació entre els assistents i la bona acollida per part dels nous participants. "S'han dut a terme exercicis d'estimulació per treballar els principals dominis cognitius, adaptant el nivell d'exigència de forma individualitzada. En els tallers es treballa tant de forma oral, promovent la participació, relacionant sempre les activitats amb dominis cognitius treballats i establint el paral·lelisme amb la vida quotidiana, com de forma escrita, mitjançant exercicis d'estimulació de les diferents funcions cognitives", explica l'Associació TRANA Esclerosi Múltiple.

L'esclerosi múltiple és una malaltia degenerativa que afecta al sistema nerviós. Acostuma a diagnosticar-se en persones adultes i es manifesta a través de símptomes físics -com la debilitat muscular i la pèrdua de força, fatiga, manca de coordinació, trastorns de l'equilibri, alteracions visuals i espasticitat o rigidesa muscular-, així com trastorns de la parla, intestinals i urinaris, deambulació inestable, alteracions de l'estat d'ànim i dèficits neuropsicològics (dificultats d'atenció, de memòria, de velocitat de processament, etc.).





Afecta a les relacions familiars, socials i laborals, i a la qualitat de vida en general.

Per aquest motiu, l'esclerosi múltiple requereix d'una intervenció neuropsicològica regular per tal de millorar la qualitat de vida dels malalts i les persones del seu entorn. En aquest sentit, els tallers ofereixen sessions d'estimulació cognitiva i d'estratègies d'afrontament de la malaltia per millorar i/o mantenir el funcionament cognitiu i l'activitat funcional de les persones amb esclerosi múltiple. La intervenció es fa en grup petit intentant respondre a les necessitats individuals dels participants.

Programa 'La salut al dia' de la Fundació Crèdit Andorrà

Els tallers s'emmarquen en el programa d'activitats que duu a terme la Fundació Crèdit Andorrà sota el lema 'La salut al dia'. Aquest programa té l'objectiu d'informar i sensibilitzar la població sobre diverses malalties que tenen un impacte social important i de millorar la qualitat de vida dels que se'n veuen afectats.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Crèdit Andorrà
Comunicació Corporativa
press@creditandorragroup.com
Tel.: +376 88 86 35 / +376 88 82 78
www.creditandorragroup.com/ca/sala-de-comunicacio

